



La Maison Médicale Le Noyer

et l'ASBL



proposent



UN COURS DE GYMNASTIQUE DOUCE



GYM DOUCE,

GYM SUR CHAISE ET GYM DEBOUT

ATELIER D'ÉQUILIBRE

PRÉVENTION DES CHUTES

LE LUNDI DE 11H À 12H

À la maison médicale le Noyer et/ou en LIGNE

1A, Avenue Félix Marchal - 1030 Schaerbeek

Infos et inscriptions à l'accueil ou 02.734.24.53