

RESEAUX DE SOLIDARITE :

En ce moment particulier de pandémie de Coronavirus et de confinement, certain.e.s d'entre vous, plus fragiles, ont peut-être **besoin d'aide pour faire les courses ou aller à la pharmacie.**

L'Espace Patients de la maison médicale s'est proposé pour gérer au mieux les **propositions d'aide** et les **demandes de patients en difficulté.**

Voici les **coordonnées de l'Espace patients** :

espacepatients@lenoyer.be

Merci de le contacter directement par mail.

Si ce n'était pas possible, vous pouvez aussi appeler la maison médicale et laisser un message pour l'Espace patients à la personne de l'accueil.

Il existe aussi plusieurs façons de se rendre utile et solidaire ou de faire appel à de l'aide :

- Joindre **ses voisins** avec un petit mot dans la boîte aux lettres et demander s'ils ont besoin de quelque chose
- Faire des **masques en tissu** : [Masque tissu - Solidarité COVID-19 - Belgique - Création et distribution](#)
- Site web : <https://solidair.brussels/lang>
- Groupes **facebook de solidarité** :
- Global : [Solidarité Solidariteit Brussels Bruxelles Coronavirus](#)
- Global : [Spreading solidarity - not the virus - Brussels](#)
- Sur Schaerbeek : [Solidarité COVID 19 Schaerbeek](#) ou [La Schaerbeekoise](#)
- La ville de Bruxelles a également lancé un numéro pour les personnes âgées en situation précaire : 0800 35 550
- SENIORS : l' asbl Pater Baudry et le service seniors de Schaerbeek ont mis sur pied un service de livraison de repas à domicile, du lundi au vendredi, pour nos seniors en difficulté, agés, isolés ou précarisés au prix de 7 euros. Pour commander ou un renseignement ... un petit coup de fil au 02 240 33 63 ou 02 240 33 64.
- Sur Bruxelles : <https://www.facebook.com/groups/623125888540069>
- Pour des courses : https://www.rtbef.be/info/societe/detail_coronavirus-un-mouvement-

[de-solidarite-en-ligne-mis-en-place-pour-effectuer-les-courses-des-personnes-isolees?id=10459744](#)

[Assistance psy :](#)

ASSISTANCE PSYCHOLOGIQUE EN LIGNE — COVID-19*

*Ce service n'est applicable qu'aux personnes en isolement à la maison suite aux mesures de confinement liées au COVID-19.

GRATUIT

Gestion du stress et de l'anxiété



Mardi et Jeudi de 10h à 12h

François Colinet, Psychologue (+32) 486 53 42 89

Mardi et Jeudi de 17h à 19h

Mélanie Brion, Psychologue PhD (+32) 498 34 50 73
(Français-English)

Cette initiative vous est proposée par des psychologues cliniciens de votre région

www.melaniebrion.com
www.francoiscolinetpsy.be



[Assistance psy pour les professionnels :](#)

→ [Psy for med](#)

[SETIS :](#)

Service d'interprétariat en milieu social, a pris l'initiative de traduire les mesures de précaution et les décisions du gouvernement pour lutter contre le coronavirus COVID-19. <https://setisw.com/infos-coronavirus/>

Planning familial :

Le planning familial d'Evere est disponible au 022162004 de 9 à 18h du lundi au jeudi pour offrir un soutien psychologique générale. Des consultations gynécologiques d'urgence sont également possibles sur rdv. (IST, pilule du lendemain, ...)

Groupe de soutien pour les personnes qui sont atteintes du covid 19 :

paroles des personnes qui ont lancé initiative "histoire qu'on se soutiennent psychologiquement, qu'on parle des symptômes et qu'on partage les astuces pour éviter la propagation entre nous" <https://www.facebook.com/groups/21078343333406/>

Conseils juridiques :

Des membres de la Brussels Law School Consultancy, une organisation d'étudiants en droit de l'université bruxelloise VUB, donneront gratuitement des "conseils juridiques coronavirus" dans les prochaines semaines aux entreprises, citoyens et étudiants qui le souhaitent. [Brussels Law School Consultancy](https://www.brusselslaw.be/)

Services sociaux :

Suite aux mesures prises par les autorités, les services sociaux ont adapté leurs services afin d'assurer leur mission d'aide aux personnes tout en luttant contre la propagation du coronavirus. Dans le but d'éviter les contacts physiques, les permanences téléphoniques sont privilégiées. Vous trouverez dans le document ci-dessous les informations concernant ces permanences et l'activité des services. <https://www.fdss.be/fr/covid-19-activite-des-services-sociaux/>

Merci d'avance pour votre aide et votre engagement précieux.

Merci de diffuser ces informations autour de vous.

Pensez toujours à vous protéger : restez à 1.5 m de distance de la personne, lavez-vous les mains ou désinfectez-les, si vous avez des symptômes (rhume, mal de gorge, fièvre...) restez chez vous. Vous pourrez aider d'autres personnes plus tard...

Maison Médicale Le Noyer
1a Av Felix Marchal
1030 Bruxelles
02/734.24.53

