

COMMENT METTRE SON MASQUE EN TISSU ?

LAVER SYSTÉMATIQUEMENT LE MASQUE AVANT UTILISATION

VOUS REPORTER AUX INSTRUCTIONS « COMMENT LAVER ET SÉCHER SON MASQUE ? »



Se laver les mains à l'eau et au savon avant toute manipulation du masque



Prendre le masque par les élastiques



Passer les élastiques derrière les oreilles



Ajuster le masque sur le haut du nez et en dessous du menton



Pincer au niveau supérieur du nez



Le masque est correctement posé

PORTEZ UN MASQUE CHAQUE FOIS QUE VOUS SORTEZ DANS UN LIEU PUBLIC

QUAND VOUS PORTEZ VOTRE MASQUE

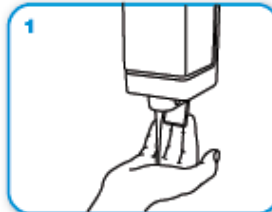
LAVEZ-VOUS LES MAINS RÉGULIÈREMENT



Durée de la procédure : **40-60 secondes**



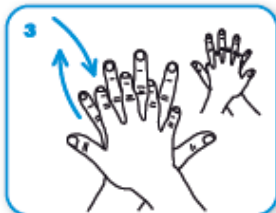
0 Mouiller les mains abondamment



1 Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



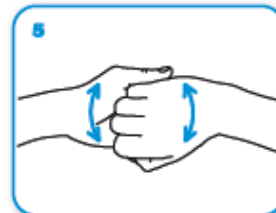
2 Paume contre paume par mouvement de rotation,



3 le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice et versa,



4 les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



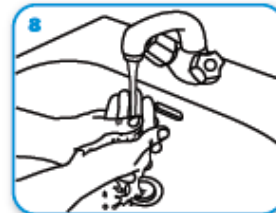
5 les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,



6 le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice et versa,



7 la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice et versa.



8 Rincer les mains à l'eau,

https://www.who.int/gpsc/tools/comment_lavage_des_mains.pdf?ua=1

NE TOUCHEZ PAS LE MASQUE



Si vous le touchez, lavez-vous immédiatement les mains

COMMENT ENLEVER SON MASQUE EN TISSU ?



Se laver les mains à l'eau et au savon avant toute manipulation du masque



Retirer le masque en saisissant par l'arrière les élastiques



L'enlever en tenant les élastiques sans toucher la partie avant du masque



Placer le masque À LAVER dans un petit sac en plastique propre, puis suivre les instructions *Comment laver et sécher son masque ?*

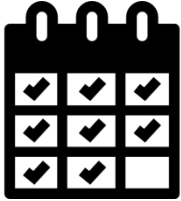
Placer le masque À JETER dans un petit sac en plastique, fermer, puis jeter ce sac dans le sac poubelle



Se laver les mains à l'eau et au savon sans oublier de laver l'extérieur du contenant qui a été touché

EN CAS DE DÉTECTION DE TOUT DOMMAGE DU MASQUE À LAVER (MOINDRE AJUSTEMENT, DÉFORMATION, USURE, ETC.), IL DOIT ÊTRE JETÉ !

COMMENT LAVER SON MASQUE EN TISSU ?



Après chaque utilisation



30 min

