

# LA LETTRE DE LA MAISON MÉDICALE LE NOYER

1. ETUDE PARIS
2. LE STATUT BIM
3. AGRICOVERT
4. MOT CROISÉ
5. MISE AU VERT
6. LA MARCHÉ VERTE
7. ASTUCE JARDINAGE
8. ANNONCE



## 1 ETUDE PARIS

Vous faites peut-être partie des 50 patients de la maison médicale tirés au sort pour participer à l'étude PaRIS en octobre 2023. En effet, comme plusieurs autres médecins généralistes belges, la maison médicale Le Noyer a donné son accord pour fournir à Sciensano les coordonnées des patients de plus de 45 ans. Ces personnes n'avaient pas refusé précédemment de participer à des études scientifiques auxquelles participent occasionnellement la maison médicale.

Cette étude réalisée dans de nombreux pays du monde a été autorisée en Belgique par le comité d'éthique de l'hôpital Erasme. Son objectif est de comprendre si la population est satisfaite des soins reçus par la première ligne de soins (médecins généralistes et maisons médicales) et si ces soins ont réellement un impact sur la qualité de vie du patient.

Les résultats marquant de l'étude ne sont pas encore connus, mais nous avons reçu ceux de notre maison médicale. Ils montrent que la communication avec vos soignants est très bonne et qu'elle est similaire à celle des patients d'autres maisons médicales. Les connaissances sur la santé des personnes interrogées étaient meilleures que la moyenne. La satisfaction par rapport aux soins reçus est excellente. Par contre, Le partage des décisions de soins avec vos soignants semble moins bon que celui d'autres lieux de soins (37% plutôt que 55%).

Nous remercions chaleureusement les personnes qui ont participé à cette étude. Cela nous permet de réfléchir encore et encore à la qualité des soins et de les améliorer. Nous avons pu débiter une réflexion autour de ce thème lors de la mise au vert de l'équipe.

Lien internet vers l'étude :

<https://www.sciensano.be/fr/projets/enquete-sur-les-indicateurs-rapportes-par-les-patients-vivant-avec-des-maladies-chroniques>

Éditeur responsable : P. BARBIER la Avenue Félix Marchal 1030 Bruxelles  
maison.medicale@lenoyer.be - 02 734 24 53

Cette publication est uniquement destinée aux patient.e.s de la Maison Médicale Le Noyer

Éditée grâce à l'aide de la COCOF

Création graphique : Jo Baudoux

## 2 STATUT BIM : BENEFICIAIRE DE L'INTERVENTION MAJOREE

Ce statut, accordé par les mutuelles ou la CAAMI (Caisse Auxiliaire d'Assurance Maladie Invalidité), remplace l'ancien terme « VIPO ». Il vous permet d'être mieux remboursé de vos frais médicaux et de vos médicaments par la mutuelle.

Ce statut vous permet aussi de bénéficier de réduction sur votre abonnement de bus STIB (en vous adressant à votre mutuelle) ou de payer moins cher les consultations chez le psychologue ou le podologue.

Il vous permet également de bénéficier du tarif social téléphonique (à demander à votre opérateur), ainsi que du fonds Social Mazout (à demander au CPAS).

### Qui peut avoir ce statut et comment ?

Le statut BIM est accordé de manière automatique dans certains cas :

- Si vous bénéficiez d'un RIS (revenu d'intégration social) ou d'aide sociale à charge du CPAS durant plus de 3 mois.
- Si vous bénéficiez d'une GRAPA (allocation de garantie de revenus aux personnes âgées).
- Si vous bénéficiez d'une allocation d'intégration ou une allocation de remplacement de revenu (allocation d'handicap).
- Si vous bénéficiez d'une APA (allocation d'handicap accordée aux personnes de plus de 65 ans).
- Si vous êtes orphelin de père et de mère et âgé de moins de 25 ans.
- Si vous êtes mineur non accompagné (MENA).

Si vous n'êtes pas dans les conditions ci-dessus :

Il faut que vous introduisiez vous-même la demande auprès de votre mutuelle si les revenus bruts de votre ménage (c'est à dire les membres de votre famille qui sont domiciliés avec vous), sont en-dessous de 27 550,86/an augmenté de 5100,42 Eur par personne supplémentaire dans le ménage.

Par exemple :

Le revenu brut annuel doit être en dessous de ces montants :

une personne seule : moins de 27 550,86 Eur brut/an ; un couple : moins de 32 651,28 Eur brut/an (27550,86 + 5100,42), un couple avec 2 enfants de moins de 18 ans : moins de 42852,12 Eur Brut/an.

Pour calculer les revenus, la mutuelle prend en considération tous les revenus des membres du ménage, sauf les allocations familiales perçues pour les enfants et les revenus du travail d'étudiant des enfants pour lesquels vous percevez encore des allocations familiales.

Si vous êtes dans les conditions, vous devrez introduire la demande auprès de votre mutuelle en fournissant votre avertissement extrait-de-rôle des impôts de l'année précédente ainsi que vos preuves de revenus des 3 derniers mois.

Si vous avez des questions, si vous voulez savoir si vous remplissez les conditions, contactez notre assistance sociale Nina Covalski via l'accueil de la maison médicale.

### Lexique :

- **Podologue** : personnel paramédical qui examine et soigne les problèmes médicaux des pieds
- **Tarif social téléphonique** : baisse du prix de l'abonnement de téléphone
- **Fonds Social Mazout** : aide pour le paiement des factures de chauffage (mazout, gasoil de chauffage, gaz propane)

### 3 AGRICOVERT : LIVRAISON DE PRODUITS BIO A LA MAISON MEDICALE

Découvrez Agricovert : La Coopérative de Producteurs Bio qui livre à la maison médicale !

Aujourd'hui, nous vous parlons d'Agricovert, une coopérative regroupant des producteurs bio du Brabant Wallon (province proche de Bruxelles). Agricovert a pour but de garantir un juste prix pour tous, en proposant des produits biologiques, de qualité, et récoltés directement chez le producteur.

La coopérative fonctionne avec une gouvernance sociocratique (producteurs ET consom'acteurs décident ensemble de tout) et soutient la création d'emplois durables pour les personnes peu qualifiées.

Pourquoi choisir Agricovert ?

Des aliments sains : Les produits bio sont cultivés sans pesticides ni engrais chimiques. Cela signifie que vous mangez des fruits et légumes plus naturels et bons pour la santé.

Soutien aux agriculteurs locaux : En achetant chez Agricovert, vous aidez les agriculteurs de votre région. Cela les encourage à continuer à produire des aliments de qualité.

Respect de l'environnement : L'agriculture bio protège la nature. Elle utilise des méthodes qui respectent les sols, l'eau et la biodiversité (les différentes formes de vie au sein d'un milieu).

Que peut-on commander ?

Vous pouvez acheter des paniers de fruits et légumes, du pain, des œufs, des produits laitiers comme le lait et le fromage, de la viandes, des confitures, du miel, et même des herbes aromatiques et des tisanes.

Comment passer une commande chez Agricovert ?

Vous devez visiter leur site internet et vous créer un compte en ligne.

Depuis ce site, vous pouvez passer et payer vos commandes.

Il faut bien choisir la maison médicale le Noyer comme point de dépôt.

Ensuite, votre commande est livrée à la maison médicale tous les vendredis et vous pouvez venir la chercher entre 15h et 18h45.

Site internet : <https://www.agricover.be/>



## Comment ça marche ?

Inscrivez-vous



Inscrivez-vous et choisissez votre point de dépôt hebdomadaire.

Vérifiez votre boîte E-mail



Tous les jeudis matin, retrouvez l'offre des paniers pour la semaine suivante.

Personnalisez votre panier



La clôture des commandes a lieu le lundi 11h pour la livraison le jeudi ou le vendredi qui suit.

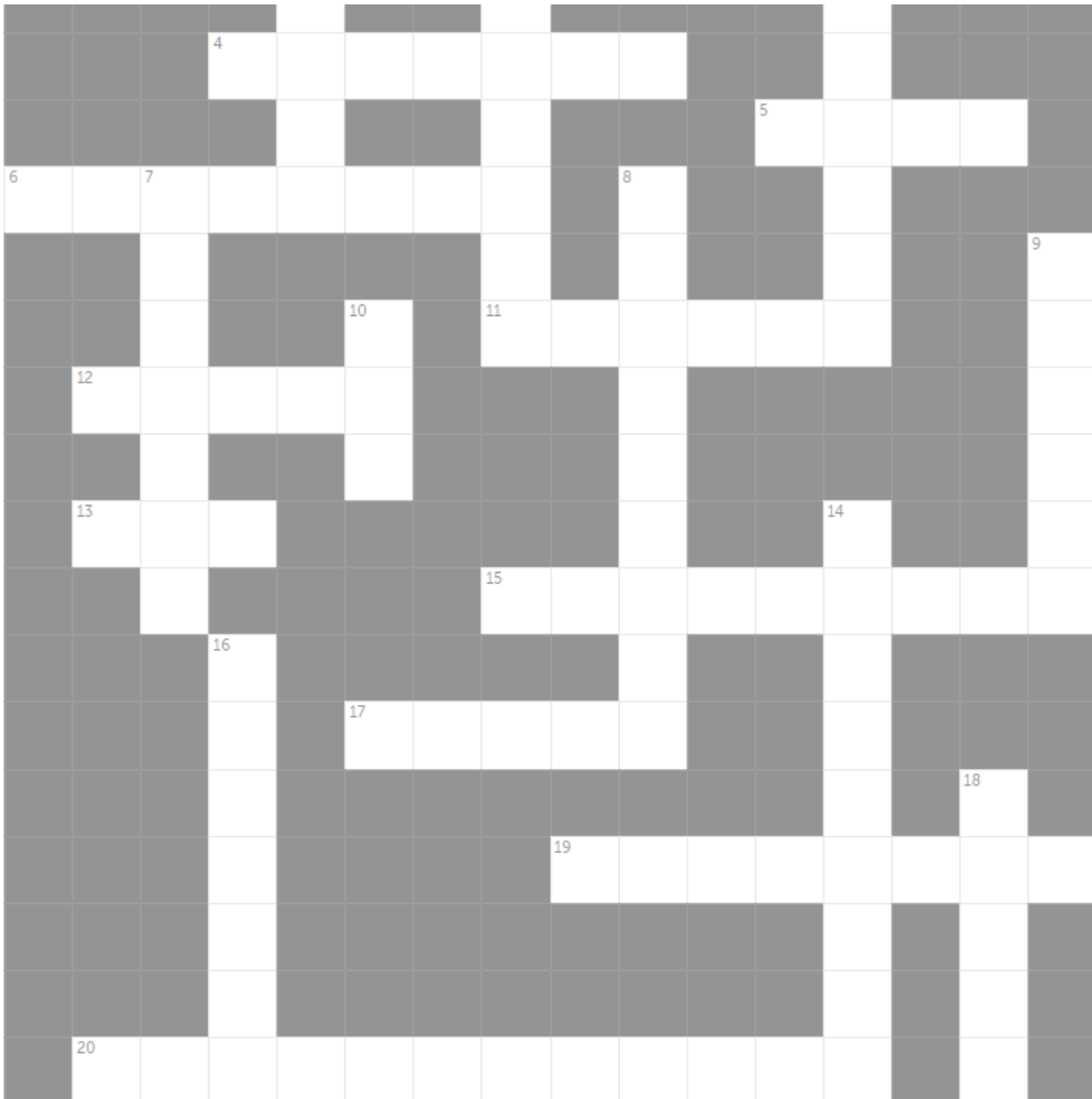
Récupérez votre panier



Votre panier de produits frais bio vous attend, aux heures prévues à votre point de dépôt.

# 4

## MOT CROISE LA SANTÉ



### Horizontal

- 4 Senteur du sud
- 5 De poisson ou public
- 6 Écrasé d'olives
- 11 Pour les pieds qui aiment le grand air

### Vertical

- 1 Transport à faible empreinte carbone
- 2 Infirmier solaire ou peintre aux tournesols
- 3 Etoile à la mi-août
- 7 Au bord de la piscine ou du verre

13 L'éponge ou sur la tête

15 L'indice de protection solaire idéal pour les enfants

17 Solaire ou glacée

19 Scènes en plein air

20 Pour des nuits à l'abri des tigres

9 Mensonge dans le potager

10 Iodé ou de Guérande

14 Océan tranquille

16 De sable ou en Espagne

18 Chemin protégé ou compositeur français

## 5 MISE AU VERT

Chers patients,

L'équipe de la maison médicale a organisé sa mise au vert annuelle début du mois de juin. Il s'agit de deux journées de travail tous ensemble, en-dehors de la maison médicale et dans un cadre calme et naturel. Ce moment nous permet de réfléchir aux projets en cours à la maison médicale et de renforcer la cohésion de notre équipe.

Nous avons profité de ce moment ensemble pour améliorer notre fonctionnement interne, réfléchir sur la façon d'améliorer nos compétences en communication et en écoute et échanger sur nos pratiques.

Nous avons également pu aborder notre sujet fil rouge : la littératie en santé. Nous avons discuté des moyens pour rendre les informations médicales plus accessibles et plus compréhensibles pour vous. Le but est de vous permettre de prendre des décisions éclairées concernant votre santé.



## 6 LA MARCHÉ VERTE

Chères amies marcheuses, chers amis marcheurs du Noyer

Nous reprenons notre tour à pied de la Région bruxelloise et nous vous donnons rendez-vous le mercredi 3 juillet et le mercredi 28 août pour de nouveaux tronçons de la Promenade Verte !

La marche fait environ 10 km, elle est ouverte à tous et s'effectue au rythme de chacun.

Mercredi 3 juillet, le départ est fixé à 09:00 de la maison médicale le noyer.

Retour prévu vers 17h

A prendre : pique-nique, bonnes chaussures et de l'eau.

Participation gratuite, transport payé par la maison médicale mais inscription obligatoire auprès de Vincent : [vincent.vrijens@lenoyer.be](mailto:vincent.vrijens@lenoyer.be) ou 02 734 24 53

**Vous souhaitez recevoir la « Lettre de la Maison Médicale » par email ?**

Envoyez un mail à [corinne.gilon@lenoyer.be](mailto:corinne.gilon@lenoyer.be)

**Erreur du facteur ?**

Prévenez la maison médicale par téléphone ou directement à l'accueil pour enregistrer votre adresse correctement.

## 7 ASTUCE JARDINAGE : ÉRADICATION DU PUCERON NOIR AVEC DU SAVON NOIR

---

Aujourd'hui, nous allons parler de l'éradication du puceron noir, un insecte qui peut causer beaucoup de dégâts dans nos pots de fleurs et nos jardins. Récemment, ils ont attaqué la rhubarbe de la maison médicale et notre équipe de jardinier a dû intervenir !

Une solution naturelle et économique est l'utilisation du savon noir. Voici comment faire :

Diluez une cuillère à soupe de savon noir dans un litre d'eau. Mélangez bien pour obtenir une solution homogène.

Versez la solution dans un pulvérisateur et vaporisez-la directement sur les plantes infestées. Assurez-vous de bien couvrir toutes les parties de la plante, y compris le dessous des feuilles où les pucerons aiment se cacher.

Répétez l'application tous les 3 à 5 jours jusqu'à ce que les pucerons disparaissent. Le savon noir agit en étouffant les pucerons, sans nuire à vos plantes.

Un grand merci à l'équipe qui s'occupe de notre jardin régulièrement !

Bon jardinage à tous !

---

## 8 ANNONCES

---



*Dr De Clercq Laurence  
Médecin Généraliste*

Bonjour,

Je suis la remplaçante du Dr Farber Kiwi. C'est avec grand plaisir que je vais travailler dans la maison médicale pendant les 5 prochains mois. J'ai été diplômée médecin généraliste en septembre 2023 à l'UCL. J'ai également été diplômée d'une formation en médecine sportive à l'ULB en 2022. J'aime le travail en équipe et la collaboration avec les différents partenaires de soins que l'on peut retrouver en maison médicale. J'aime voyager et faire de longues randonnées en montagne de plusieurs jours. Je suis passionnée de danse de salon et plus particulièrement de danses Latino (Salsa, batchata, Tango).

Au plaisir de faire votre connaissance,

Dr De Clercq Laurence

### Absences -- Prévenir la maison médicale

Vous êtes en retard ou vous avez un imprévu ?

N'oubliez pas de contacter la maison médicale pour prévenir de votre absence.

Cela permet de donner le rendez-vous à un.e patient.e qui en a aussi besoin.

---

Éditeur responsable : P. BARBIER 1a Avenue Félix Marchal 1030 Bruxelles  
maison.medicale@lenoyer.be - 02 734 24 53

Cette publication est uniquement destinée aux patient.e.s de la Maison Médicale Le Noyer

Éditée grâce à l'aide de la COCOF

Création graphique : Jo Baudoux

