

# LA LETTRE DE LA MAISON MÉDICALE LE NOYER



1. BONNE ANNÉE 2024
2. LIEUX DE RENCONTRE, D'ACTIVITÉS ET D'ÉCHANGES
3. LE SUMEHR OU DOSSIER DE SANTÉ RÉSUMÉ
4. INFOS ET RAPPELS
5. ANNONCES



## 1 TOUTE L'ÉQUIPE VOUS SOUHAITE UNE BONNE ANNÉE 2024!



## 2 LIEUX DE RENCONTRE, D'ACTIVITÉS ET D'ÉCHANGES

La période de fin d'année approche et avec elle les réunions de famille et d'amis.

Aussi, si vous avez envie de rencontrer d'autres personnes, de vous détendre, de découvrir de nouvelles activités ou de partager des moments agréables autour d'une table...

Voici une série de lieux que nous connaissons. Ils accueilleront chacun.e d'entre nous avec grand plaisir et avec beaucoup de chaleur humaine, tout au long de l'année.

### Pour TOUS :

#### Espace 51 :

lieu d'échange entre citoyen.ne.s (groupe de réflexion Mémoire Vivante\* ...) et d'activités sportives (Qi gong et Jin Shin Jyutsu...), créatives, artistiques (atelier musique, expression théâtrale...), culinaires.

Possibilité de se poser, prendre un café, jouer, ou participer à leurs différentes activités.

Rue Thiéfry 51, 1030 Schaerbeek  
02/8992139

\*Mémoire Vivante : des Seniors se réunissent 1x/sem. pour échanger des idées, réfléchir aux questions et aux difficultés des personnes qui vieillissent (comment briser l'isolement, faire du lien avec les autres, rencontrer les associations d'aide ...).

#### Aksent :

lieu de rencontre où se poser et activités d'information (aide à domicile pour les seniors, démarches...), activités récréatives (gymnastique, repas, excursions, thés dansants...).

Place Liedts 27-29 1030 Schaerbeek  
02/2407190

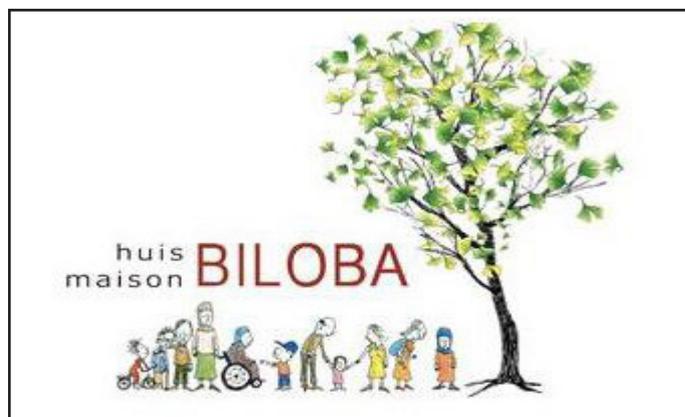
### Pour les SENIORS :

#### Maison Biloba Huis :

lieu de rencontre et d'activités pour seniors et leurs aidants proches.

Centre de jour pour jeunes retraités qui désirent se rencontrer et effectuer des activités ensemble dans le partage, la bonne humeur et le respect de chacun. Atelier numérique, repas partagé ensemble, jardinage, atelier cuisine, excursions, ...

Rue des Plantes 118, 1030 Schaerbeek  
0489/568881



#### Centres Pater Baudry :

lieux de rencontre (L'Alzheimer café\* ...), partage de repas, activités sportives (gym douce...), activités culturelles (excursions, conférences ...) et récréatives...

\*L'Alzheimer café : lieu convivial d'échanges, de soutien, d'informations pour les personnes souffrant de cette maladie et pour leurs proches.

Deux adresses :  
Square Prévost Delaunay 107, 1030  
Schaerbeek  
02/2154096

Square Apollo 1, 1030 Schaerbeek  
02/2459071

## Pour les Familles-Parents-Enfants :

### Les pâtes au beurre Bruxelles :

lieu d'accueil gratuit, collectif et anonyme, encadré par 2 psychologues.

Accueille les parents avec ou sans enfants, sans rendez-vous.

Lundi de 15h30 à 17h30, mardi de 14h à 16h30, jeudi de 16h30 à 18h30.

Maison de la famille de Saint Josse  
Rue de la Poste 51-53 -0499/387544

### La Maison des femmes :

lieu de rencontre où se posent et d'activités pour toutes les femmes. Multiples activités organisées toute l'année, sportives (yoga, zumba...), récréatives (ateliers de bricolage, jeux d'échec, après-midi jeux de société, films...), culinaires, de soutien (écrivain public...).

Rue Josaphat 253 à 1030 Schaerbeek  
02/2404350

### Les Marmotins :

lieu de rencontre parents-enfants de 0 à 4 ans. Avec un parent, un grand-parent, une gardienne...

Mardi et jeudi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 17h

Chaussée d'Helmet 339 à 1030 Schaerbeek  
0456/158261



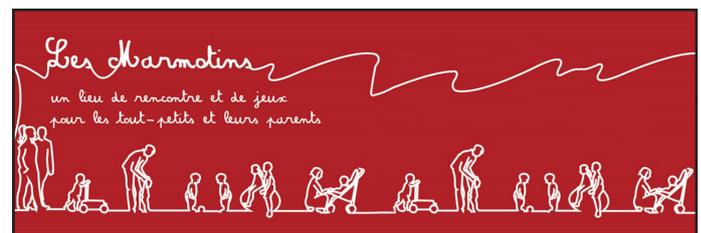
### La Maison Ouverte :

lieu de rencontre parents-enfants de 0 à 4 ans accompagné d'un adulte.

4€/famille, sans RDV pour parler, jouer, se détendre, ...

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 17h30, mercredi de 10h à 13h30

Avenue Georges Henri 251 bis,  
1200 Woluwe-st Lambert  
02/770.52.60 ou 0472/13.20.48



### Qu'est-ce que c'est ? Ça sert à quoi ?

Ce résumé de santé informatisé contient toutes les informations essentielles sur votre état de santé. Les prestataires de soins de santé, les soignants, l'appellent également le « SumEHR » qui correspond en anglais au « Summarized Electronic Health Record ».

Il est créé par votre médecin traitant et il permet aux autres prestataires de soins (médecins, infirmiers, kiné,...) de voir, en un coup d'œil, les informations les plus importantes sur votre santé. C'est intéressant si vous vous retrouvez aux urgences, mais aussi pour la qualité et le bon déroulement de l'ensemble des soins qui vous sont donnés.

Votre dossier de santé résumé est un document évolutif. Il doit être mis à jour régulièrement et complété selon votre état de santé, idéalement lors de chaque visite chez votre médecin généraliste.

#### Les avantages du Dossier de Santé Résumé :

- Il permet de vous donner le meilleur traitement et aussi vite que possible
  - Il vous rend acteur de votre santé
- Il facilite le partage d'informations entre les professionnels de la santé
  - Il est utile en cas d'urgence

### Quelles sont les différentes parties du dossier santé résumé ?

Le médecin généraliste ne partage pas tout votre dossier médical. Il ne publie que les informations pertinentes pour la continuité de vos soins\*. Le dossier de santé résumé contient plusieurs parties. En fonction de votre état de santé, elles seront plus ou moins complétées. On y trouve les données administratives du patient, ses volontés de fin de vie, les allergies, les intolérances médicamenteuses, les diagnostics médicaux, les différents traitements et les vaccins.

### Qui peut accéder à mon dossier de santé résumé ?

Tout d'abord, votre médecin traitant qui peut créer et mettre en ligne votre dossier de santé résumé. Il le fait avec votre accord : on dit alors que vous avez « consenti » ou « donné votre accord » au partage de vos données de santé.

Ensuite, les autres prestataires qui vous soignent et déclarent avec vous une « une relation thérapeutique ». Ils pourront le consulter en tout ou en partie selon leur profession.

Et enfin vous-mêmes.

\*La continuité des soins est le fait de pouvoir organiser des soins pour un patient, sans interruption ni dans le temps, ni entre les différents médecins rencontrés et de pouvoir le suivre tout au long de sa maladie.

## **Ai-je déjà un dossier de santé résumé ? Comment le consulter ?**

Votre médecin généraliste a-t-il déjà créé un résumé de santé pour vous ? Faites la vérification vous-même !

Si vous avez consenti au partage de vos données de santé, connectez-vous au portail internet officiel et sécurisé en suivant les étapes suivantes :

Connectez-vous au soit au Réseau de Santé Bruxellois, soit au Réseau de Santé Wallons, soit au CoZo selon votre région. Cliquez ensuite sur le bouton « connexion patients » .

Identifiez-vous avec l'application Itsme ou votre carte d'identité.

Cliquez sur l'onglet « Mes données ».

Puis cliquez sur l'onglet « SUMEHR » et ouvrez votre dossier de santé résumé.

A vous de jouer !

Vous pouvez donc vérifier vos données de santé. Vous voulez améliorer votre dossier, ou poser des questions, ou encore ne pas partager certaines données ?

### **Parlez-en à votre médecin traitant !**

Pour vous aider à améliorer et compléter au mieux votre dossier de santé informatisé, la LUSS (Ligue des Usagers des Services de Santé) vous propose aussi une brochure d'explication du résumé de santé et un questionnaire simple et pratique : <https://www.luss.be/classement/brochure-sumerh/>.



## **4**

### **INFOS ET RAPPELS**

#### **Absences -- Prévenir la maison médicale**

Vous êtes en retard ou vous avez un imprévu ?

N'oubliez pas de contacter la maison médicale pour prévenir de votre absence.

Cela permet de donner le rendez-vous à un.e patient.e qui en a aussi besoin.

#### **Vous souhaitez recevoir la « Lettre de la Maison Médicale » par email ?**

Envoyez un mail à [corinne.gilon@lenoyer.be](mailto:corinne.gilon@lenoyer.be)

#### **Erreur du facteur ?**

Prévenez la maison médicale par téléphone ou directement à l'accueil pour enregistrer votre adresse correctement.



Clémence Nelis  
Kinésithérapeute

Bonjour à tous,

Cela fait presque un mois que j'ai intégré l'équipe de la Maison Médicale, et il se peut que nous ayons déjà eu l'occasion de nous croiser  
Je me présente, je m'appelle Clémence, et je suis kinésithérapeute depuis deux ans. J'ai la chance de rejoindre cette équipe pour remplacer Louise jusqu'en février 2025.

J'ai grandi à Bruxelles, et je réside actuellement dans le quartier. C'est donc une chance de pouvoir contribuer à améliorer l'accès aux soins pour les habitants du quartier.

Je me réjouis à l'idée de vous rencontrer lors de nos séances ou à l'occasion des activités organisées par la Maison Médicale.

Clémence

# GOÛTER DE NOËL



*Le Vendredi 22/12/2023  
De 17h à 19 h  
FORMULE : buffet participatif  
et/ou votre bonne Humeur  
Bienvenue à Toutes et à Tous*

*Inscription souhaitée : au 02/734.24.53 ou par mail [corinne.gilon@lenoyer.be](mailto:corinne.gilon@lenoyer.be)*

*Source photo : Futura Sciences*

*Avec le soutien de la CoCoF*

Éditeur responsable : P. BARBIER 1a Avenue Félix Marchal 1030 Bruxelles  
maison.medicale@lenoyer.be - 02 734 24 53

Cette publication est uniquement destinée aux patient.e.s de la Maison Médicale Le Noyer

Éditée grâce à l'aide de la COCOF

Création graphique : Jo Baudoux

